



**Defensoría del Pueblo**  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

**Defensoría del Turista** Subsecretaría de Derechos Sociales

**Defensor del Pueblo de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires**

Alejandro Amor

**Defensor del Pueblo Adjunto de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires-**

**Defensor del Turista**

José Francisco Palmiotti

**Instituto de Derechos del Turista. Subsecretario**

Mario Pironi

**Subsecretaría de Derechos Sociales**

Livia Rotondo

# Campaña Celíacos Invisibles Celíacos no diagnosticados



[www.defensoria.org.ar](http://www.defensoria.org.ar)

**T**omar conocimiento  
**A**decuar tu alimentación  
**C**alidad de vida  
**C**oncientizar



**Defensoría del Pueblo**  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

**Defensoría del Turista** Subsecretaría de Derechos Sociales

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELIACA?

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELIACA?

La enfermedad celiaca (EC) es una enfermedad que afecta al intestino delgado tanto en niños como adultos predispuestos genéticamente, causada por la ingesta de alimentos que contienen gluten.

La EC es provocada por la exposición a las proteínas del gluten contenidas en diversos granos como el trigo, avena, cebada y centeno.

### ¿A que número de personas afecta?

Ésta enfermedad es común a nivel mundial, se estima que 1 de cada 100 personas, en una población son celiacas. La relación entre hombres y mujeres es de 2:1, siendo más frecuente en mujeres

#### Grupos de riesgo:

Se considera que presentan un mayor riesgo de padecer la enfermedad aquellas personas que tienen familiares de primer grado con celiaquía (padres, hermanos e hijos de pacientes celiacos), así como individuos con diabetes, enfermedades autoinmunes y enfermedades genéticas como Síndrome de Down, Williams y Turner.

#### Diagnóstico:

En primera instancia se debe realizar un estudio llamado serología positiva de la EC, si el mismo diera resultado positivo se procede a efectuar una endoscopia con biopsia del intestino para la obtención de un diagnostico definitivo.

### “SON MUCHOS MÁS LOS CASOS QUE QUEDAN SIN DIAGNÓSTICO QUE LOS DIAGNOSTICADOS”.

Las pruebas serológicas resultan de importancia para la confirmación de la enfermedad, y para la identificación de los pacientes en quienes se puede justificar una biopsia. Las mismas consisten en la detección de antitransglutaminasa tisular humana tipo IgA y el dosaje de IgA sérica total.

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELIACA?

## EL DIAGNÓSTICO DEFINITIVO SE PRODUCE CUANDO SE PRESENTAN ALTERACIONES HISTOPALOGOGICAS EN UNA BIOPSIA INTESTINAL Y SE PRESENTA UNA MEJORÍA CLÍNICA EN RESPUESTA A UNA DIETA LIBRE DE GLUTEN

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELIACA?

#### Tratamiento:

La dieta con alimentos libres de gluten, es el único tratamiento existente para esta enfermedad, y consiste en la exclusión de cuatro cereales (trigo, avena, cebada y centeno), sus derivados y productos que los contengan de por vida.

La estrategia de tratamiento debe incluir la educación del equipo de salud, de la comunidad y el trabajo multidisciplinario con la inclusión de un Licenciado en Nutrición experto en EC.

### Formas Clínicas de presentación de la enfermedad:

#### Forma típica:

- Forma típica (clásica o sintomática) se manifiesta durante la infancia y antes de la edad escolar. Las formas suelen aparecer a los meses de la introducción del gluten en la dieta. El niño comienza con un síndrome de malabsorción que le produce diarrea, esteatorrea, distensión abdominal, flatulencia y meteorismo. Los síntomas son predominantemente digestivos.

- Forma atípica ( subclínica o monosintomática): de comienzo generalmente más tardío y puede cursar con síntomas intestinales y/o extraintestinales, siendo estos últimos los más frecuentes.

#### Forma silenciosa:

- Forma silente o asintomática: no hay manifestaciones clínicas, pero sí lesiones histológicas características( incluso atrofia de vellosidades). Estos casos suelen descubrirse bien por una determinación de marcadores séricos indicada por sopecha clínica o bien por pertenecer a alguno de los grupos de riesgo.

- Forma latente: son aquellos individuos sintomáticos o no, que presentan biopsia normal mientras toman gluten, con o sin anticuerpos positivos, pero que en otro período anterior o posterior presentaron o presentarán biopsia positiva.

- Forma Potencial: El término potencial hace referencia a aquellos individuos que no han presentado nunca alteraciones histológicas características de la enfermedad, pero por sus características genéticas o inmunológicas presentan un riesgo “ potencial” de desarrollarla.

- Forma refractaria: hace referncia a aquellos pacientes con lesión histológica bien documentada (generalmente con atrofia vellositaria) cuyos síntomas no desaparecen después de haber excluido el gluten de la dieta al menos durante un período de seis meses.

#### Forma atípica:

de comienzo generalmente más tardío y puede cursar con síntomas intestinales y/o extraintestinales, siendo estos últimos los más frecuentes.

#### Forma silenciosa:

Manifestaciones clínicas según la edad de presentación:

	Niños	Adolescentes	Adultos
Síntomas	Diarrea	Frecuentemente asintomáticos	Dispepsia
	Vómitos	Dolor abdominal	Diarrea crónica
	Dolor abdominal	Constipación	Dolor abdominal
	Anorexia	Hábito intestinal irregular	Síndrome de Intestino irritable
	irritabilidad	Cefaleas	Parestesias, tetanias
	Apatía	Artralgias	Infertilidad, abortos
	Introversión	Retardo puberal	Depresión, ansiedad
			Epilepsia, ataxia
			Dolores óseos y articulares
Signos	Malnutrición	Aftas orales	Malnutrición con o sin pérdida de peso
	Distensión abdominal	Hipoplasia del esmalte dental	Edemas periféricos
	Baja Talla	Anemia ferropénica	Talla baja
	Pérdida de peso	Baja Talla	Neuropatía periférica
	Anemia ferropénica	Distensión abdominal	Anemia ferropénica
	Hipotrofia muscular	Debilidad muscular	Miopatía proximal
	Hipertransaminasemia	Artritis, osteopenia	Hipertransaminasemia
		Queratosis folicular	
		Hipertransaminasemia	

### Alimentos seguros para el celiaco:

Aceites, Arroz, Carnes, Frutas y Verduras, Huevo, Leche, Legumbres, Maíz, Manteca, Azúcar, miel, Semillas, Soja, Frutos secos

### Alimentos no seguros para el celiaco por que pueden contener gluten:

Pan, harina de trigo, cebada, avena, centeno, Galletitas, Pastas, Pizzas, Chocolates, Productos de pastelería en general, Quesos procesados, Queso en láminas, Salchichas, Aderezos industriales, Sémola de trigo, Dulces y caramelos, Café y té instantáneos

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELIACA?

La enfermedad celiaca (EC) es una enfermedad que afecta al intestino delgado tanto en niños como adultos predispuestos genéticamente, causada por la ingesta de alimentos que contienen gluten.

La EC es provocada por la exposición a las proteínas del gluten contenidas en diversos granos como el trigo, avena, cebada y centeno.

Ésta enfermedad es común a nivel mundial, se estima que 1 de cada 100 personas, en una población son celiacas. La relación entre hombres y mujeres es de 2:1, siendo más frecuente en mujeres

Se considera que presentan un mayor riesgo de padecer la enfermedad aquellas personas que tienen familiares de primer grado con celiaquía (padres, hermanos e hijos de pacientes celiacos), así como individuos con diabetes, enfermedades autoinmunes y enfermedades genéticas como Síndrome de Down, Williams y Turner.

En primera instancia se debe realizar un estudio llamado serología positiva de la EC, si el mismo diera resultado positivo se procede a efectuar una endoscopia con biopsia del intestino para la obtención de un diagnostico definitivo.

Las pruebas serológicas resultan de importancia para la confirmación de la enfermedad, y para la identificación de los pacientes en quienes se puede justificar una biopsia. Las mismas consisten en la detección de antitransglutaminasa tisular humana tipo IgA y el dosaje de IgA sérica total.

En la Argentina se encuentran las siguientes asociaciones para pacientes Celiacos:
**Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología médica, la Asociación Celíaca Argentina (ACA) y Asistencia al Celíaco de la Argentina (ACELA)”**

Finalmente, el artículo 12 de la Ley local estipuló que la celiaquía no puede ser causal de impedimento para el ingreso laboral, tanto en el ámbito público como en el privado.

Vale destacar que este subsidio se instrumenta a través del Programa Ticket Social/Ciudadanía Porteña o el que en el futuro lo reemplace.

Finalmente, el artículo 12 de la Ley local estipuló que la celiaquía no puede ser causal de impedimento para el ingreso laboral, tanto en el ámbito público como en el privado.

#### En la Argentina se encuentran las siguientes asociaciones para pacientes Celiacos: Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología médica, la Asociación Celíaca Argentina (ACA) y Asistencia al Celíaco de la Argentina (ACELA)”

**Prevención: La prevención temprana en niños es fundamental y ésta debe realizarse a través de la introducción gradual del gluten a partir de los primeros seis meses mientras se da lactancia materna para evitar que se manifestase más adelante la enfermedad.**